



# SLAJESLAG MET BCO

## NIEUWSBRIEF

JAARGANG 4, NR.1, september 2011

### Van de voorzitter

Hallo Allemaal,

Het is alweer zover... het nieuwe seizoen staat voor de deur en ik moet dan ook wel bekennen dat ik (en hopelijk jullie allemaal) er klaar voor ben.

Allereerst wil ik Paul Koole bedanken dat hij er voor de zoveelste keer voor gezorgd heeft dat we konden zomerdoorwerpen. Het deed mij dan ook erg goed dat er grote opkomst was en we dus kunnen spreken van een geslaagd zomerdoorweerspeel seizoen.

We kunnen als vereniging ook terug kijken op een geslaagd seizoen wat de wedstrijdspelers betreft en ik hoop dan ook en ga er eigenlijk een beetje vanuit dat iedereen zich weer voor de volle 100% inzet en er weer een geslaagd 2011/2012 van maakt!



Echter moet ik ook constateren dat we er als vereniging nog lang niet zijn. Hiermee bedoel ik dat er zaken zijn die mij maar ook het bestuur zorgen baren.

We zijn als vereniging afhankelijk van leden en vrijwilligers, dat is nou juist het knelpunt. We zijn hard op zoek naar nieuwe leden en als deze op een speelavond langskomen moeten we er met z'n allen zuinig mee omgaan. Dus laat ze niet alleen staan en speel met ze zodat zij zich welkom voelen bij onze vereniging.

Wat de vrijwilligers betreft kan ik maar 1 ding zeggen, zonder hen houdt BCO op te bestaan. Hieronder valt namelijk ook het bestuur en we zijn met spoed op zoek naar een secretaris al bijna 2 jaar naar een penningmeester. Echter niemand voelt zich geroepen om te vragen naar de inhoud van de functie en ik ben dan ook van mening dat men zich moet gaan schamen om alles bij een ander neer te leggen, voor eigenbelang te gaan en dus het risico neemt dan wij als bestuur op een punt komen dat we er de stekker uittrekken moeten, niet omdat we het willen maar simpel gezegd omdat we kennelijk maar een handjevol leden hebben die beseffen wat een vereniging inhoudt en daar een steentje aan willen bijdragen. Tegen hen wil ik dan ook zeggen BEDANKT voor jullie inzet en ik hoop dat we dit nog blijven doen en tegen de rest... laat wat van je horen als BCO wat voor je betekend en je net als alle vrijwilligers niet wilt dat BCO ophoudt met bestaan.



Veel speelplezier en hopelijk voor iedereen geen blessures

Rob Luisterburg



#### Voor al uw elektronica!

- Complete systemen en losse onderdelen
- Randapparatuur, audio en video
- Reparaties
- Alles wordt gratis thuis geïnstalleerd

Neem contact op met  
Sylvester van der Giesen  
06-18410571  
of mail naar [sylvester@ms-computers.nl](mailto:sylvester@ms-computers.nl)

### OOK UW ADVERTENTIE OF LOGO HIER??

Voor 35 euro per keer kan deze plek van u zijn!!

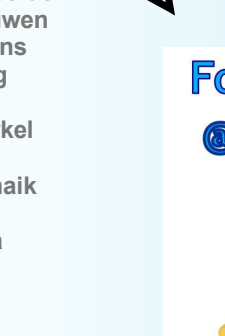
- Extra mogelijkheid tot een interview in de nieuwsbrief

### Algemeen

**Gefeliciteerd!!**

We feliciteren de volgende leden met hun verjaardag:

- 1 juli Brenda Tijssen
- 1 juli Erik de Jong
- 2 juli Wim Overmans
- 10 juli Thomas Lans
- 10 juli Vincent de Jong
- 17 juli Ratchda Bach
- 18 juli Afshin Yasamin
- 20 juli Imke Riemsdijk
- 20 juli Anton van Estrik
- 21 juli Michelle van Weelden
- 23 juli Fedde van Leeuwen
- 23 juli Laura Hoozemans
- 24 juli Leon Hamerslag
- 26 juli Coco Man
- 26 juli Kayleigh van Erkel
- 26 juli Fabio Yasamin
- 30 juli George van Schaik
- 29 juli Anne Antonioli
- 31 juli Nieske Kootstra



Deze maand verwelkomen we de volgende leden:

**Gordon Finch,  
Pascal le Maitre,  
Jolanda Bogerman,  
Brenda Tijssen en  
Emily Luisterburg**

Find us on Facebook

Follow us @BCOmmoord



### Public Relations

Wanneer uw bedrijf meer naamsbekendheid onder de leden en het publiek van BC Ommoord wil krijgen of u bent begaan met de vereniging?

Dan kent BC Ommoord vele sponsormogelijkheden.

Bekijk hier onze [sponsorbroschure](#).

#### ZOMERACTIE\*:

Uw bedrijfslogo een kwartaal lang opvallend op de hoofdpagina van [www.bcommoord.nl](http://www.bcommoord.nl) voor slechts € 75 !!

Neem voor meer informatie contact op met Anne Antonioli (Public Relations) via [e-mail](mailto:anne@bcommoord.nl) of tijdens een speelavond in de sporthal.



Maandag 29 augustus  
Aanvang 20.00 uur  
**OPEN AVOND**  
BADMINTONCLUB OMMOORD

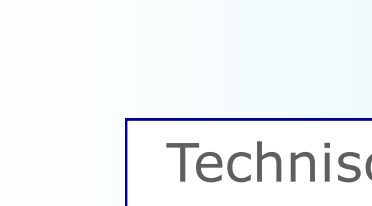
Badminton saai?  
Wij bewijzen het tegendeel!!

Word lid op de open avond en betaal geen inschrijfgeld!

Kom vrijblijvend meespelen en maak kennis met de sport en de vereniging

Locatie WTON-hal

[www.bcommoord.nl](http://www.bcommoord.nl)



#### OPEN AVOND

Maandag 29 augustus organiseerden we in de hal een openavond met als hoofddoel het werven van leden. De avond is druk bezocht en er zijn al een aantal mensen lid geworden. Op de [website](#) kun je een kort verslagje van de avond vinden. Nieuwe leden zijn erg belangrijk voor de club en altijd van harte welkom. Ken jij iemand die wil komen badmintonnen? Neem deze dan gerust mee..

Wordt diegene lid in de maand september?? Dan is de inschrijving gratis!!

### Technische Commissie

Even voorstellen.....de nieuwe trainer.....

**Goed, dan wordt je ineens gevraagd om trainer van de senioren te worden bij BC Ommoord.** Na enige bedenktijd echt geen enkele reden kunnen verzinnen om het niet te doen. Leuke vereniging, leuke mensen (waar er ik velen al jaren ken), reële doelstellingen, dus ik stap hier enthousiast in.

Ik heb in 2007 mijn trainerslicentie (SLB3) gehaald en heb net zoals jaren daarvoor wekelijks met name jeugdtrainingen verzorgd bij BC Schollevaar.

Mijn visie op trainen is dat de technische progressie boven een bepaalde leeftijd vaak marginaal is, maar door het trainen op vastheid, met name in de basisslagen, tactiek (juiste keuzes maken) en snelheid, je de wedstrijd naar je hand kunt zetten. (justitie is daarbij ook een belangrijke sleutel).

Het is natuurlijk een utopie te denken dat je door anderhalf uur trainen in de week een super conditie zal krijgen, maar je kan de training wel gebruiken om over je vermoeidheidsgrens heen te gaan. Gewoon door bij elke oefening, hoe simpel ook, zo diep mogelijk te gaan. Je lichaam laten wennen aan de extra inspanning als je denkt dat je niet meer kan. Het is natuurlijk eeuwig zonde een wedstrijd alleen door conditiegebrek te verliezen.

Ik ben voor intensief trainen, maar er moet zeker ruimte zijn voor een lach, dus ik ga mijn best doen om in een goede atmosfeer de trainingen te verzorgen en zo een steentje bij te dragen aan hopelijk goede resultaten.

Ulrich Linger

#### Competitie 2011/2012

De competitie gaat ook weer van start! Maandagavond 5 september zal team 4 de eerste wedstrijd van het seizoen spelen. Alle informatie over de competitie is [hier](#) te vinden.

Benieuw wanneer een team speelt kijk dan in de agenda op de [site](#)!



**COMPETITIE DAMES**  
De vereniging kan goed nieuwe competitie dames gebruiken! Ben/ Ken jij een enthousiaste en competitief ingestelde dame?  
Geef je op voor de competitie

### Activiteiten Commissie

#### Recreantentraining 2011/2012

Wil jij komend seizoen (weer) de recreantentraining volgen? Stuur dan een email naar Ronald de Heij. Hij kan dan alvast een voorlopige inventarisatie gaan maken.



De trainingen zullen half September van start gaan.

Voor 15 trainingen betaal je 20 euro.

Je kunt na aanmelding een mail verstuuren met meer informatie betreft de training.

mail naar [rdh@rdeheij.nl](mailto:rdh@rdeheij.nl)

### Jeugd

De vakanties zijn achter de rug en iedereen is weer begonnen op school. Een lange tijd geen badminton gespeeld voor de meesten (op de camping na), maar gelukkig kunnen we op 2 september weer beginnen.

Check je out-fit nog even.. Zit ie nog goed?  
Kun je je racket nog vinden??  
Ja?? Dan kun je weer beginnen



We hopen iedereen weer snel te zien!!

#### JEUGNIEUWS!!

Vanaf dit seizoen zal Kostiaan iedere maand de website voor de jeugd vullen. Zo kan iedereen lezen wat er gebeurt op de speelavonden/ tijdens de wedstrijden of wat de jeugd bezig houdt.

Kun jij gedichten schrijven heb je een wedstrijd- of toernooi verhaal een wist- je datje een mop of zomaar iets leuks wat je met de club wilt delen?? Stuur dit dan naar [kostiaan2@hotmail.com](mailto:kostiaan2@hotmail.com). Foto's zijn natuurlijk altijd leuk om er bij te kunnen zetten!!

#### OPEN AVOND

Vrijdagavond 2 september beginnen we in de sporthal met een open avond en kun je weer lekker beginnen met badmintonnen.

Ken jij iemand die weleens mee zou willen spelen of die twijfelt om op een sport te gaan? Neem hem of haar dan gezellig mee of vertel over de open avond! Meer informatie is [hier](#) te vinden.



#### Even voorstellen.....

Joost en Tim zullen dit seizoen samen de jeugdtrainingen geven. Zij hebben mooie plannen voor het komende jaar gemaakt. Tijdens de eerste training zul je kennis met ze maken!!